

# 300 rad pro první rok s dítětem



[Helena Chvátalová](#)

300 rad pro první rok s dítětem - Helena Chvátalová ke stažení PDF 300 rad, tipů, námětů, nápadů pro první rok života dítěte najdete seřazené v oddílech V porodnici, Když jsme přišli z porodnice, Výživa, Péče o pokožku, Spánek, Jak cvičit s novorozencem a kojencem, Masáže kojenců, Imunita a očkování, Vozíme a nosíme, Hračky a hry, Plavání a saunování, Každodenní strasti (i radosti), Pozor na

